



# Zertifikat

**Anke Schmoll**

## MODULAR THERAPY COURSE (MTC)

**Thema** Alignment  
**Ort/Datum** Saarbrücken, 24.09.2022 - 25.09.2022

### Umfang

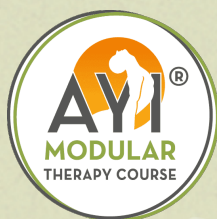
Anke Schmoll hat an 20 von 20 UE Kontaktunterricht teilgenommen. Die zum Thema gehörende Hausarbeit wurde mit Erfolg abgeschlossen.

### Inhalte

Medizinische Grundlagen: Verstehen von Anatomie und Physiologie des Themenfeldes in Struktur und Funktion mit Bezug auf die Yogapraxis (angewandte Anatomie).

Yoga-Techniken: Praktische Umsetzung der anatomischen Grundlagen um Verletzungen in der Yogapraxis vorzubeugen und eine Erweiterung der physischen Praxis zu ermöglichen (Alignment).

Unterrichtstechniken: Aufbauend auf diesen Grundlagen Erwerben von Kompetenz im Erkennen und Umgang von Beschwerden und Erkrankungen dieses Themenfeldes, sowie Entwickeln einer Yogapraxis zur Prävention (Yogatherapie).



Ulm, 01.01.2023  
Dr. Ronald Steiner  
AYI® - Tradition. Innovation. Inspiration.

Würzburg, 01.01.2023  
Andreas Lutz  
AYI® Expert Lehrer